

定期水泳教室のご案内

教室プログラム一覧

	月	火	水	木	金	
業 時 間	① 筋トレウォーキング 10:30~11:15 本間【定員】 25名	① 中上級 10:30~11:20 土屋【定員】 12名	① 中級 10:30~11:20 土屋【定員】 12名	① ウォーク&アクア 10:30~11:15 小川【定員】 25名	① 中上級 10:30~11:20 土屋【定員】 12名	
	② アクアピクス 11:30~12:15 本間【定員】 26名	② 初級 11:30~12:20 土屋【定員】 12名	② 中上級 11:30~12:20 土屋【定員】 12名	② アクアピクス 11:30~12:15 小川【定員】 25名	② 上級 11:30~12:20 土屋【定員】 8名	
		③ 中級 12:30~13:20 土屋【定員】 12名	プライベートレッスン ① 12:30~13:00 ② 13:10~13:40 土屋【先着】 各時間1名	③ 豊上級 12:30~13:20 土屋【定員】 6名	③ 初級 12:30~13:20 土屋【定員】 12名	④ 平泳ぎ 12:30~13:20 渡邊【定員】 12名
		④ 上級 13:30~14:20 土屋【定員】 8名		④ クロール 14:00~14:50 早坂【定員】 10名	⑤ 中級 13:30~14:20 土屋【定員】 12名	⑥ パタフライ 13:30~14:20 渡邊【定員】 12名
		プライベートレッスン 14:30~15:00 土屋【先着】 1名			プライベートレッスン 14:30~15:00 土屋【先着】 1名	
	③ 幼児(年中・年長) 15:15~16:00 【定員】 12名		③ 幼児(年少) 15:15~16:00 【定員】 10名	⑤ 幼児(年中・年長) 15:15~16:00 【定員】 12名		
	④ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 16名	⑤ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 5名	④ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 16名	⑥ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 16名		
	⑥ 小学生 B 17:10~18:00 【定員】 12名	⑥ 小学生 B 17:10~18:00 【定員】 12名	⑥ 小学生 A 17:10~18:00 【定員】 16名	⑦ 小学生 B 17:10~18:00 【定員】 12名		
	⑥ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 【定員】 10名	⑦ 中上級/上級 18:40~19:30 山田【定員】 10名	⑥ 小学生 B 18:10~19:00 【定員】 12名	⑧ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 【定員】 10名	⑧ 中上級/上級 18:40~19:30 山田【定員】 10名	
						12月1日
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	
	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	
	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	
	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	
	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	
	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日 <small>この日はアクア系は 本間代行にて開催です</small>	2月16日	
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	
回数	9回	10回	11回	10回	10回	

⑧小学生A・B・C・D・E各クラスともレッスン初日に泳力チェックをいたします。
泳力によってクラスの移動をお願いする場合がございますので、予めご了承ください。
お申し込みの際は、各クラスの目標及び対象をよくお読みください。

学校・園の行事や体調不良等でやむを得ず欠席する場合には、シーズン内のみにて原則同レベルのクラスでの振替をお受けいたします。成人クラスは回数に制限はございません。
幼児・小学生クラスはテストがある関係上、振替回数を3回までとさせていただきます。
なお、シーズンをまたいでの振替、未消化による返金はお受けできません。